

# Gato 101

## ¿Debería preocuparme por la toxoplasmosis de los gatos?

Los futuros padres o aquellos con niños pequeños pueden preocuparse por tener un gato debido a los informes de que los gatos pueden transmitir la enfermedad, la toxoplasmosis. Miles de gatos se han convertido en refugios debido a malentendidos sobre esta enfermedad.



La toxoplasmosis es una enfermedad causada por el parásito *Toxoplasma gondii* y presenta poco peligro para los adultos sanos. La verdad es que muchas personas ya han estado expuestas al *Toxoplasma gondii* y portan anticuerpos contra él.

- Manipular o comer carne cruda o mal cocida es la forma más común de contraer la enfermedad.
- Un gato puede transmitir la toxoplasmosis si un ser humano ingiere el parásito de heces contaminadas.
- Los gatos se infectan con *Toxoplasma gondii* al comer aves, roedores y otros animales pequeños infectados. Una vez infectados, eliminan el parásito en sus heces.

Si está embarazada o planea quedar embarazada, pídale a su médico un examen de toxoplasma. Si la prueba muestra que ya tiene anticuerpos contra el toxoplasma, es muy poco probable que se infecte. Una nueva infección de la madre durante o justo antes del embarazo puede causar daños graves y duraderos al feto.

Si nunca ha estado expuesta al toxoplasma y está embarazada, unas simples precauciones pueden evitar cualquier problema:

- Mantenga a su gato solo en interiores. Al hacerlo, puede estar seguro de que él o ella no entrarán en contacto ni ingerirán un animal infectado.
- Pídale a otra persona que limpie la caja de arena mientras está tratando de quedar embarazada y durante el embarazo. Si debe limpiar la caja de arena, use guantes y lávese bien las manos después.
- Evite que los niños pequeños entren en contacto con las heces en la caja de arena y en el exterior.
- Asegúrese de que la caja de arena se limpie a diario. El parásito del toxoplasma solo se vuelve infeccioso de 1 a 5 días después de su eliminación en las heces.
- Use guantes mientras trabaja en el jardín.
- Si come carne, cocínala bien. Lávese las manos después de tocar carne cruda.

Para obtener más información de los CDC sobre la toxoplasmosis, [HAGA CLIC AQUÍ](#).